



## COURS DE MEDECINE DE MONTAGNE

Modules de base

Hiver : La Fouly, du 14 au 20 mars 2009  
 Été : Arolla, du 12 au 18 septembre 2009

Dés 2009, la société suisse de médecine de montagne a décidé d'offrir une version francophone de ses cours de base. Les deux modules (été et hiver) sont complémentaires de par leur contenu théorique et pratique et auront lieu à la fin des mois de mars et septembre. Le contenu des cours répond aux exigences édictées par la société internationale de médecine de montagne afin de pouvoir délivrer le "International Diploma of Mountain Medicine".

La participation aux cours est ouverte aux débutants comme aux alpinistes confirmés ; qu'ils soient médecins, étudiant(e)s en médecine (dés la 5<sup>ème</sup> année d'étude), ambulancier(ère)s ou infirmier(ère)s.

La formation pratique a lieu par groupe de 6 à 8 personnes. Chaque groupe est encadré par un guide de montagne qui possède des compétences spécifiques dans le domaine du sauvetage ou de la formation. Le programme des journées est convenu avec les chefs de classes et selon la météo. A côté des techniques alpines de base, certains aspects pratiques du sauvetage sont abordés (sauvetage improvisé, avalanche, méthodes d'immobilisation et de relevage).

La formation théorique est assurée par les cadres du cours et par des intervenants externes. Les thèmes principaux contenus dans le module « été » sont les pathologies liées à l'altitude, la médecine d'expédition, la traumatologie, les pathologies et les accidents liés à la pratique de l'escalade ; alors que l'hypothermie, les gelures, les avalanches et quelques bases de la médecine du sport représentent les thèmes clés du module « hiver ».

Une attestation de participation sera délivrée à tous les participants. Ceux ayant suivi dans leur intégralité les modules été et hiver, qui auront réussi les examens écrits et qui remplissent les exigences techniques, obtiendront le "International Diploma of Mountain Medicine".

La participation aux modules de bases sont des pré-requis pour les cours de perfectionnement de la SSMM, de même que pour une activité extrahospitalière dans une base de montagne du sauvetage aérien en suisse.

### Pré-requis pour la participation aux cours :

**Général** : bonne condition physique, absence de vertige.

**Hiver** : ski avec assurance sur piste.

**Été** : marche avec assurance en dehors des chemins pédestres.

### Inscriptions :

Inscription par internet sous : **[www.ssmm.ch](http://www.ssmm.ch)**.  
 L'inscription est définitive dès son envoi et est confirmée par le secrétariat de la SSMM qui gère tout le côté administratif des cours.  
 Les informations complètes relatives au cours sont envoyées aux participants 4 à 6 semaines avant le début du module.

### Prix :

SFR 1700.-  
 SFR 1400.- pour les étudiant(e)s.  
 (justificatif à envoyer au secrétariat lors de l'inscription)

### Crédits :

	hiver	été
SSMG	recommandé	
SSC	8	8
SSMI	5	3
SSAR	16	16
SSMUS	10	15
SSMS	12	12

### Informations :

Dr A. Kottmann, chef de cours  
[alex.kottmann@hotmail.com](mailto:alex.kottmann@hotmail.com)