

# Communiqué de la Compagnie d'ambulances de l'Hôpital du Valais

Hôpital du Valais / Spital Wallis



**« La solidarité au sein de la corporation ambulancière... c'est ça » :**

Ni policiers, ni pompiers, les ambulanciers doivent néanmoins incarner un fort esprit de corps... ou du moins nous le présumions.

Jusqu'à la dernière semaine de mai, nous le pensions sans vraiment le vivre...

Récemment frappée par la perte de notre camarade Tristan, la Compagnie d'Ambulances de l'Hôpital du Valais a ressenti intensément cet esprit de solidarité entre soignants, bien au-delà des frontières et des lacs.

La solidarité et l'esprit de corps sont cruciaux en période de deuil, offrant un soutien indispensable à ceux affectés par une perte, notamment lorsqu'un service ambulancier est impacté.

Ainsi, nous ressentions une « double peine » : la perte de notre collègue Tristan et l'empathie « douloureuse » envers son papa, Marc.

« L'appel à l'aide » que l'on reproche parfois à nos bénéficiaires de soin, car trop tardif, bien souvent par peur de déranger, est alors devenu rapidement nécessaire, nos ressources logistiques et humaines étant sévèrement mises à l'épreuve.

Dans ces moments difficiles, la communauté et l'entraide deviennent des piliers essentiels pour surmonter la douleur et retrouver une certaine sérénité pendant la crise. La preuve nous en a été donnée.

La solidarité s'exprime de multiples façons : par des gestes de réconfort, des paroles bienveillantes, un message sur Whatsapp®, un regard dans le sas des urgences ou simplement une présence rassurante. L'esprit de corps, surtout dans un contexte professionnel, peut être un véritable rempart face au deuil. Les collègues peuvent se mobiliser pour soutenir un membre de leur équipe endeuillée, que ce soit en prenant en charge certaines de ses tâches ou par des attentions symboliques montrant qu'ils partagent sa peine.

Le réseautage en fait partie. En quelques prises de contact, notre souffrance a été entendue aux quatre coins de la Suisse romande. Les barrières géographiques se sont effacées (les « Medica » sont devenues des « Mesa », le jaune est passé au rouge) et les lacs se sont rapprochés.

Le deuil, bien qu'une expérience profondément personnelle, met souvent en lumière l'importance des liens sociaux et de la communauté. La solidarité et l'esprit de corps deviennent alors des outils puissants pour traverser les épreuves du deuil, rappelant à chacun que, même dans les moments les plus sombres, nous ne sommes jamais vraiment seuls. Il faut oser demander de l'aide !

# Communiqué de la Compagnie d'ambulances de l'Hôpital du Valais

Hôpital du Valais / Spital Wallis



**Si ce petit texte réveillait « l'esprit de corps » qui sommeille forcément en chacun de nous... nous ferions, sans trop nous avancer, la fierté de Tristan.**

**Nos plus sincères remerciements aux personnes et services suivants :**

- Damien Hennet ainsi qu'au CSU Sion
- Yves Vollenweider ainsi qu'au SPS Neuchâtel
- Stéphane Soland ainsi qu'à SAR TCS Ambulances GE
- Steve Jotterand
- Aux services qui nous ont proposés leur aide : CSU-nvb, Ambulanz Saastal, Sanität Oberwallis
- Nos collègues qui ont travaillé malgré leur douloureux chagrin
- Toutes celles et ceux qui ont eu « ce regard » « cette attention » « ce message » envers notre corporation